

«ERHOLT UND HAPPY» DANK FAMILIENOASE OHNE BARRIEREN

Ausgelassen planscht Nina im Pool des Reka-Feriedorfs Lugano-Albonago. In ihrem Gesicht: die pure Freude. Auch ihre Mutter Bea Z. und deren Lebenspartner Andreas wirken gelöst: «Wir fühlen uns unglaublich erholt und happy», sagt Bea.



Für die Stiftung Denk an mich testete die dreiköpfige Familie das barrierefrei umgebaute Reka-Feriedorf im Tessin. Die Stiftung hat den Umbau mitfinanziert und unterstützt den Ausbau von vier weiteren Reka-Ferienanlagen. «Es war eine ganz tolle Woche für uns», so das Fazit der Familie. «Auch weil wir gemerkt haben, wie gut es Nina gefällt», so Bea. «Sie konnte sich dank Barrierefreiheit überall selbständig bewegen, bei allem mitmachen und viele neue Freunde kennenlernen.»

Das ist in ihrem Alltag nicht immer so. Bea ringt mit sich, als sie von Ninas schwierigem Start ins Leben erzählt: Die 10-Jährige kam mit dem **Cri-du-Chat-Syndrom** zur Welt, einer seltenen Erbkrankheit. Die Prognose war düster: Weder sehen noch hören noch ge-

hen würde sie je können. Doch die Mutter gab die Hoffnung nicht auf. Viele Stunden habe sie auf dem Boden verbracht, um mit ihrer Tochter Schritte zu üben. Seit einigen Jahren kann Nina selbständig gehen, nur Treppen bereiten ihr noch Mühe. Auch sieht und hört sie gut und übt mit ihrer Mutter sprechen und Gebärdensprache.

Wie streng es ist, Job, Haushalt und Ninas Betreuung unter einen Hut zu bringen, deutet Bea nur an. Ferien, so Andreas, hätten sie in letzter Zeit selten gemacht. Umso mehr genoss die Familie die Zeit in Lugano-Albonago. «Ich bin unglaublich dankbar für diese Möglichkeit», sagt Bea. Und auch Nina antwortet auf die Frage, ob es ihr gefallen hat, mit «jaaa» aus vollem Herzen und lächelt. «Erfahren Sie mehr über die Auszeit von Bea, Nina und Andi im barrierefreien Reka-Feriedorf auf denkanmich.ch/reka-lugano.»

Stiftung Denk an mich

Die Stiftung Denk an mich bringt Lichtblicke in das Leben von Menschen mit Behinderungen. Seit über fünfzig Jahren ermöglichen wir ihnen Auszeiten, Ferien und Hobbys, die sie sich sonst nicht leisten können. Jährlich unterstützen wir so rund 25'000 Kinder und Erwachsene dabei, sinnstiftende Aktivitäten zu geniessen und selbstbestimmt zu leben. Möchten auch Sie dazu beitragen, im Leben von Menschen mit Behinderungen neue Perspektiven zu schaffen? Spenden Sie jetzt: denkanmich.ch/spenden oder einfach den QR-Code mit der **Twint-App** scannen.

