

# MIT EHRGEIZ UND TALENT AUFS OLYMPIA-PODEST

Im Wasser ist die 19-jährige Nora Meister in ihrem Element. «Wenn ich mal länger nicht schwimmen kann, vermisse ich es sehr», sagt die Spitzensportlerin. Dann sei sie schlechter gelaunt. Sie lacht und schiebt nach: «Das sagt auch meine Familie.» Nora hat die Schwimmbrille auf die Stirn geschoben und stützt sich mit den Armen am Beckenrand ab. Schwimmen sei ihre riesengrosse Leidenschaft. «Ich liebe es einfach, im Wasser zu sein und zu gleiten.»



An Land braucht die junge Lenzburgerin für längere Strecken den Rollstuhl. Sie hat eine angeborene Gelenksteife, vor allem in Knien und Fussgelenken. Arthrogryposis multiplex congenita lautet der Fachbegriff für ihre Krankheit. Wenn sie schwimmt, nutzt sie daher fast nur Rumpf und Arme. Auch so ist sie enorm schnell. So schnell, dass sie bereits zahlreiche Medaillen nach Hause tragen konnte. Gerade wieder holte sie zweimal Bronze an der Para-Schwimm-WM auf Madeira.

Zwar wirke sich ihr Sport positiv auf die Beweglichkeit ihrer Gelenke aus. «Ich schwimme aber vor allem, weil es mir Spass macht.» Via die Behindertensport-Organisation PluSport hatte Nora als Kind verschiedene Sportarten ausprobiert. Doch sie merkte schnell: Schwimmen gefiel ihr eindeutig am besten. «Und als ich erfuhr, dass es paralympische Spiele gibt, wurde es mein Traum, einmal dabei zu sein.»

Mit Ehrgeiz, Training und Talent hat Nora sich diesen Traum letztes Jahr in Tokio erfüllt. Und nicht nur dies: Sie gewann gar Bronze über 400 Meter Freistil. Keine Frage, ist ihr nächstes grosses Ziel bereits gesetzt: «Auch in Paris 2024 wieder dabei zu sein.» Erfahren Sie mehr über Nora und ihr Schwimmtalent auf [denkanmich.ch/nora](https://denkanmich.ch/nora).

## Stiftung Denk an mich

Die Stiftung Denk an mich bringt Lichtblicke in das Leben von Menschen mit Behinderungen. Seit über fünfzig Jahren ermöglichen wir ihnen Auszeiten, Ferien und Hobbys, die sie sich sonst nicht leisten können. Jährlich unterstützen wir so rund 25'000 Kinder und Erwachsene dabei, sinnstiftende Aktivitäten zu geniessen und selbstbestimmt zu leben. Möchten auch Sie dazu beitragen, im Leben von Menschen mit Behinderungen neue Perspektiven zu schaffen? Spenden Sie jetzt: [denkanmich.ch/spenden](https://denkanmich.ch/spenden) oder einfach den QR-Code mit der **Twint-App** scannen.

